

DE ORUGA A MARIPOSA LÍDER

**Best
Seller**

amazon.com

María Paz Antonio | Yazmín Arroyo A. | Sandra Borioni |
Isabella Cisneros | Izza Maré Flores | Dinorah Gamiz |
Karla González | Ingrith Gutierrez | Alejandra Mora |
Norma Novoa | Caty Payan | Jessica Sepúlveda |
Carla Sibilla | Gloria Quintana

Rosario Silva Bravo

LÍDERES

Que impulsan

**SANDRA
BORIONI**



Neuroscioeducadora
Ceo de Educa Group Capacitaciones,
Investigadora y formadora de
Reingeniería Neuronal. Disertante y
Conferencista internacional. Creadora
del método Coaching Neurocúntico.
Autora de la obra "Tu cerebro es de
plastilina".



Obra colaborativa
DE ORUGA A MARIPOSA LÍDER



*"Todo en el universo, incluyendo un pensamiento pasajero,
queda registrado para siempre en el campo atemporal
de la conciencia."*

*"Ni la más poderosa tecnología puede crear tanto como Tú dándole
intencionalidad a tu cerebro cuántico"*

Sandra Borioni

¿Qué pensarías si te dijese que la creación de cada nuevo amanecer en tu vida es creado por ti?

Y qué tal si te dijese que sólo tu eres responsable de todo lo que ocurre a tu alrededor y que por lo tanto tienes el poder para cambiarlo.

Todos los seres humanos podemos aprender a usar el poder sobre la fuerza , según lo explica el Dr. David Hawking. ‘

Quando creamos una idea en nuestra mente estamos dando vida a una nueva realidad, esa realidad se materializará si en la mente fue creada con la frecuencia electromagnética acorde a ella, eso significa que debe existir una frecuencia

elevada la cual se consigue con emociones de la MISMA FRECUENCIA VIBRACIONAL.

Si así fuera, entonces, los sueños se harían realidad, y la vida sería de acuerdo a nuestros pensamientos y sentimientos.

Claro que eso es algo muy utópico y hasta imposible de creer, pero, la física cuántica nos ha demostrado que es más real y factible de lo que pensamos.

¿Has experimentado alguna vez un gran avance de manera repentina? ¿Conoces la sensación de hacerse realidad lo que habías imaginado y desear pellizcarte porque no puedes creer que pueda ser verdad?

¿O te ha pasado tener uno de esos momentos de claridad y el mayor de tus problemas desaparece de pronto al abordarlo de otro modo? ¿O quizás encontrar la solución perfecta en el momento más inesperado? En esas ocasiones es cuando estás bajo el influjo del campo cuántico.

Que gusto recibirte en este nuevo libro Querido Lector, si ya has leído mi libro anterior "Tu cerebro es de Plastilina ", este capítulo del libro te llevará a una realidad más elevada vibracionalmente y más abstracta porque entraremos en el mundo del cerebro cuántico.

Si esta es tu primera vez en mis libros permíteme presentarme :

Soy Sandra Sylvia Borioni, Neurosicoeducadora, Conferencista internacional y Escritora apasionada del potencial que tenemos los seres humanos al aprender a utilizar correctamente nuestra mente y energía a nuestro favor.

Mi objetivo es ser tu guía para ayudarte a idear un plan de acción que te lleve de donde estás ahora a donde quieres estar. Da igual quién seas y la etapa de la vida en la que estés, da igual si eres un adolescente visionario, un trabajador curioso, un emprendedor experimentado o un inversionista. Estoy aquí para mostrarte que querer es poder.

Mi mayor obsesión es ayudar a los demás a alcanzar sus sueños. Para mí es una felicidad muy grande enseñarle a la gente a dar un giro radical a su vida. No soporto ver sufrir a otros porque sé lo que se siente y también sé lo que es vivir en un estado constante de incertidumbre y ansiedad por el futuro.

Me dediqué a investigar y a estudiar el modo de superarme a mí misma hasta que se convirtió en una pasión aprendiendo a superar mis límites mentales, emocionales y espirituales continuamente.

Me formé en diversas disciplinas tanto en la universidad tradicional En Neurociencias, Educación y Psicopedagogía como en mi formación en Terapias Complementarias alternativas y Medicina Integrativa en la Asociación Médica Argentina y he recorrido el planeta investigando sobre el poder de la Mente humana, aprendiendo de mentores referentes mundiales a quienes respeto y admiro mucho.

Mi vida personal y la de mi familia empezó a mejorar. Y comencé a compartir estos conocimientos enseñando a las personas a mejorar su calidad de vida, sus relaciones y sus finanzas.

Cuando adquieres esa habilidad, ese conocimiento, esas estrategias, logras tomar decisiones que te llevan a un nivel de tranquilidad y paz interior, confort y libertad financiera que para la mayoría de las personas es solo un sueño.

Sé que puede parecer algo exagerado, pero, al igual que yo y mi grupo de alumnos y NeuroCoaches, (quienes nos acompañan en MaravillosaMente.events® los eventos presenciales de transformación en los sitios declarados maravillas del Mundo), descubrirás también por ti mismo que no lo es.

Todo ser humano posee la capacidad de aprender a utilizar sus habilidades y estados anímicos para alcanzar un grado óptimo de competencia, siempre y cuando haya desarrollado correctamente sus diferentes talentos intelectuales, y muy especialmente el emocional. Este es un principio del que partimos en Programación Neurolingüística y que le otorga al individuo la responsabilidad y el poder de controlar su destino.

Hoy sabemos que Todo lo que le sucede al ser humano –todo lo que hace, así como todo lo que procede de él– es el resultado de su estado mental.

El estado mental es todo aquello que piensa, que desea y que adora, todo lo que cree que es cierto y todo lo que es consciente. Ésta es la razón por la cual, antes de poder cambiar nuestro mundo exterior, es nuestro estado mental lo que tenemos que cambiar. Cualquier cambio de nuestras circunstancias es el resultado de un cambio de nuestro estado de conciencia.

Para transformarnos, debemos cambiar por completo el sustento de nuestros pensamientos. Pero los pensamientos no podrán cambiar a menos que tengamos nuevas ideas, porque nuestros pensamientos surgen de las ideas. Cualquier transformación comienza con un intenso y comprometido deseo de transformarnos.

El primer paso para «renovar la mente» es deseárselo. Antes de poder empezar a cambiarnos, tenemos que querer ser distintos y tener la intención de serlo.

Si participaste en nuestro Evento Internacional Maravillosamente[®] (maravillosamente.events), en eventos similares, o estás con el entusiasmo de alcanzar tu mejor versión y abrazar tus sueños ; estas eligiendo una vida superior y te comprometes al cambio radical de energía en Ti.

Tu Maravillosa Mente bajo la lupa de las Neurociencias

“Todo Hombre puede ser, si se lo propone, escultor de su propio cerebro”.
Dr. Santiago Ramon y Cajal

Vamos a introducirnos en algunos conceptos
Qué es la Mente?

Nuestra mente es lo que somos. Recuerdos, emociones y experiencias se acumulan en el cerebro fijándose en las uniones electroquímicas entre los millones de neuronas que contiene.

Cada vez que pensamos, fabricamos una sustancia química, si nuestros pensamientos son buenos, elevados o felices. Fabricamos sustancias químicas que nos hacen sentir bien y felices. Y si nuestros pensamientos son negativos, malos o de inseguridad, fabricamos sustancias químicas que nos hacen sentir exactamente como pensamos.

Las neurociencias me enseñaron que cada segundo perdemos diez millones de células y en el segundo siguiente producimos otros diez millones de células. Nosotros no pensamos en hacerlo, tú y yo somos seres con libre albedrío, pero hay un orden, una inteligencia que lo hace por nosotros. Cada célula del cuerpo, de las cien billones de células del cuerpo físico, cada célula experimenta cien mil reacciones químicas por segundo. Si ello lo multiplicamos por los diez billones de células podemos ver que hay cierta inteligencia que nos da constantemente vida. Ahora, lo interesante de esta inteligencia es que tiene una voluntad independiente de nuestra voluntad. Nos da vida constante y sistemáticamente, su voluntad trasciende nuestra voluntad; su mente trasciende nuestra mente y mantiene un orden en el cuerpo físico. Un ejemplo serían los enzimas activos en el ADN de las células. Hay tres mil doscientos millones de ácidos nucleicos en los genes de una célula.

Esta inteligencia envía proteínas a lo largo de los ácidos nucleicos y corrige las mutaciones para que no nos descompongamos. Si pensamos en esto, esta inteligencia nos da vida constantemente (y si puedo aprender a conectarme con esta inteligencia? me sanará?).

Cada sustancia liberada en el cerebro actúa como un mensaje que nutre al cuerpo físico. En ese instante, el cuerpo comienza a experimentar sensaciones basadas en nuestros pensamientos. A medida que nuestros sentimientos se alinean con nuestros pensamientos, el cerebro produce más químicos que refuerzan esta sincronización de sentir y pensar. Así, nos encontramos atrapados en un ciclo repetitivo de pensamientos y emociones que interconecta el cerebro y el cuerpo. Según la neurociencia, una consecuencia indirecta de este proceso es que desarrollamos un estado de ser que finalmente se convierte en nuestra forma habitual de pensar. Cuando nuestros sentimientos se transforman en nuestra forma de pensar, caemos en un bucle en el cual el cuerpo, de forma literal, piensa por nosotros. Para romper este ciclo de pensamiento, lo ideal sería reinventarse a uno mismo. Convertirse en alguien diferente, pensando en quién se desea ser, puede detener este ciclo constante de reacción entre pensar y sentir.

Imagina cómo sería experimentar una vida llena de felicidad. Reflexiona sobre las personas en tu vida que irradian alegría genuina. ¿Qué características tienen? ¿Qué los hace diferentes? Ahora, piensa en ti mismo. ¿Qué aspectos de tu ser

necesitarías cambiar para encarnar esa felicidad? Contempla figuras históricas que admiras, aquellos cuya grandeza has estudiado y cuyas habilidades y virtudes podrían inspirarte a formar una nueva versión ideal de ti mismo.

Al realizar estas preguntas introspectivas, tu cerebro comienza a transformarse. Empieza la búsqueda de respuestas, alejándose de lo familiar y abriéndose a un universo de posibilidades infinitas. Este proceso no solo busca satisfacer una necesidad de supervivencia y bienestar, sino que también fomenta la creación de nuevos circuitos cerebrales y conexiones neuronales. Este viaje hacia el autoconocimiento y la reinención es un camino hacia un tú más feliz y realizado.

Nos convertimos en lo que pensamos

Como lo único que puedes controlar es tu pensamiento, si cambias lo que estás pensando sobre Ti comenzará a cambiar tu realidad.

Al adoptar nuevas formas de pensar, tu cerebro comienza a establecer nuevas conexiones neuronales que eventualmente se convierten en la base de tu modo de ser. Este cambio te lleva a explorar alternativas diferentes a las que has mantenido durante años en tu vida. Resulta fascinante que, aunque el cerebro procesa aproximadamente cuatrocientos mil millones de bits de información por segundo, solo somos conscientes de unos dos mil de esos bits. Esta pequeña fracción de consciencia se centra principalmente en tres aspectos: las sensaciones corporales, la interacción con nuestro entorno y la percepción del tiempo.

Piénsalo: el dolor de espalda, el hambre, el cansancio, la sensación de frío o calor, la apreciación de los olores del entorno, la anticipación de lo que vendrá... Nuestra consciencia se sumerge en estas experiencias cotidianas. A pesar de que nuestro cerebro maneja una vasta cantidad de información, nuestra atención consciente se limita a estas áreas relacionadas con el cuerpo, el entorno y el tiempo. Este enfoque restringido de nuestra consciencia puede ser expandido al

cambiar nuestro modo de pensar, abriendo así nuevas posibilidades de percepción y experiencia.

Una vez, en uno de los retiros avanzados en los que participé, el Dr. Joe Dispenza nos preguntó ¿Qué experiencias eliges vivir?

Te comparto algunas de las experiencias que en aquel momento elegí y ya las realicé: “Nadar con delfines, bañarme en el río Nilo, subir al templo de Zeus , cenar en el hotel LA VELA Burj Al Arab en Dubai, abrazar un megalito de Stonehenge en Inglaterra y muchos sueños cumplidos más.’

Cuando diriges tu atención a crear la experiencia que te gustaría vivir en tu vida, todo tu cerebro acciona a crear las conexiones neuronales que puede necesitar para generar esa experiencia, y mientras estas creando esa experiencia en tu mente, el tiempo se detiene para ti.

Te invito a elegir las experiencias que te gustaría vivir, vamos hazlo antes de seguir avanzando con la lectura. (Sugiero escribas al menos 50 fantásticas experiencias para activar la abundancia del universo.)

.....
.....

“Cada cual tiene su suerte en las manos, como un escultor la materia que convertirá en figura. La habilidad de hacer con ese material lo que queramos debe aprenderse y cultivarse atentamente.”

Johann Woldfgang Von Goethe

Si seguiste mi sugerencia ya has creado varias experiencias fabulosas ¡!!!

En el camino hacia la elevación de la conciencia, surge un aspecto crucial que debemos destacar: el liderazgo. Efectivamente, estimado lector, eres el líder indiscutible de tu propia vida y posees el poder para dirigir tus pasos hacia la

grandeza. A medida que emprendas esta travesía, recuerda asumir el timón y liderar con determinación y excelencia.

Imaginate como el capitán de un navío, navegando en un vasto océano lleno de innumerables posibilidades. Tú decides la dirección a seguir, trazas tu ruta hacia la abundancia y la realización de tus más profundos anhelos. Eres el maestro de tus pensamientos y emociones, el guía que mantiene el rumbo firme hacia tus metas. En cada paso de este viaje, te encontrarás con desafíos y decisiones que requieren tu discernimiento. No obstante, no debes preocuparte, pues posees todas las herramientas necesarias para afrontarlos exitosamente.

Eres un líder valiente, creativo y resiliente.

Confía en ti mismo y en tu capacidad para superar cualquier obstáculo que se interponga en tu camino.. Tienes el poder de influir en tus propias acciones, de tomar decisiones conscientes y de convertir tus sueños en realidad. No esperes a que alguien más te muestre el camino; sé el líder que necesitas y conduce tu vida hacia nuevas alturas.

A medida que lideres tu propia vida con maestría, también podrás inspirar a los demás a hacer lo mismo.

Tu ejemplo de valentía y determinación puede convertirse en una fuente de inspiración para aquellos que te rodean.

Comparte tu sabiduría, compasión y alegría con el mundo y observa cómo tu liderazgo transforma no sólo tu vida, sino también la de los demás.

Entonces, estimado líder, mantén la cabeza en alto y continúa avanzando en este viaje de elevación de conciencia. Confía en tu liderazgo innato y en el poder que posees para transformar tu mundo. Recuerda que eres el autor de tu propia historia y que cada capítulo está lleno de oportunidades para destacar.

El mundo aguarda con expectación tu verdadero potencial.

El éxito y la realización esperan en cada paso del camino.

“Que tu éxito se multiplique en cada persona que llegue a tu vida”

Sandra Sylvia Borioni

Me puedes encontrar en
www.sandraborioni.ar